

Cysterski Szlak Rowerowy – powstał jako pierwszy w Polsce szlak rowerowy w konwencji cysterskiej (przebiegający przez tereny związane z Cystersami, wykorzystujący oficjalne logo Szlaku Cysterskiego w Polsce). Szlak wiedzie z Poznańskiego Węzła Rowerowego przez Lasy Komunalne Miasta Poznania, dolinę rzeki Cybiny, Głównej dalej przez Puszcze Zielonka, do Wągrowca, Tarnowa Pałuckiego i Łekna. Zawraca następnie na tereny Puszczy – znajdując metę w Dąbrówce Kościelnej, na 143 km trasy.

PUSZCZA ZIELONKA ZAPRASZA !!!

www.puszcza-zielonka.pl



Związek Międzygminny
„Puszcza Zielonka”

RAJD SFINANSOWAŁ



POWIAT
POZNAŃSKI

Rowerem po Powiecie Poznańskim

VII CYSTERSKI RAJD ROWEROWY

15 WRZEŚNIA 2013 r.

RAJD SFINANSOWAŁ



POWIAT
POZNAŃSKI

REGULAMIN RAJDU

ORGANIZATOR:



Związek Międzygminny
„Puszcza Zielonka”

WSPÓLPRACA ORGANIZACYJNA:



VII Rajd po Cysterskim Szlaku Rowerowym 15 września 2013 r.

RAJD SFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW POWIATU POZNAŃSKIEGO

ORGANIZATOR RAJDU:

- Związek Międzygminny „Puszcza Zielonka”

WSPÓLPRACA ORGANIZACYJNA:

- Gminy Związku Międzygminnego „Puszcza Zielonka”: Czerwonak, Kiszkowo, Murowana Goślina, Pobiedziska, Skoki, Swarzędz,
- Oddział PTTK Poznań Nowe Miasto, Koło PTTK „VIATOR” w Czerwonaku, KTR SIGMA z Poznania,
- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego, Nadleśnictwo Łopuchówko, Babki i Durowo oraz Leśny Zakład Doświadczalny – Nadleśnictwo Zielonka,

KOMANDOR RAJDU: Eugeniusz Jacek.

KIEROWNICTWO RAJDU:

- Kierownicy tras: Roma Dukat, Karolina Stefaniak, Izabela Paprzycka, Natalia Kazuś, Artur Krysztofiak, Sebastian Komarowski, Sławomir Malec, Krzysztof Wolff, Ryszard Rurka, Maciej Józefczak, Piotr Wojciechowski, Paweł Staszak,
- Konkursy/Organizacja mety: Milena Kuleczka, Daria Nowak, Agata Kaniewska, Izabela Paprzycka, Roma Dukat, Arkadiusz Bednarek,

TRASY ROWEROWE RAJDU:

1. **MALTAŃSKA z POZNANIA, start: godz. 9.30 Malta Źródleńko** – Zieloniec – Gruszczyn (**godz. 10.30 boisko sportowe** – dołączenie mieszkańców Swarzędza) – Maruszka – Dziewicza Góra; **ok. 20 km***,
2. **NADWARCIAŃSKA z POZNANIA, start: godz. 9.00 przy Hotelu Naramowice, ul. Naramowicka** – Biedrusko – Promnice – Trzaskowo – Dziewicza Góra - **ok. 33 km***,
3. **PUSZCZAŃSKA z OWIŃSK, start: godz. 10.00 przed pałacem w Owińskach** – Zielonka – Dziewicza Góra: **ok. 30 km***,
4. **KISZKOWSKA z KISZKOWA, start: godz. 10.00, Hala Sportowa w Kiszkanie** – Dąbrówka Kościelna – Maruszka – Dziewicza Góra: **ok. 20 km***,
5. **SKOCKA ze SKOKÓW, start: godz. 9.00, Rynek** – Rejewiec – Niedźwiedziny – Zielonka – Maruszka – Dziewicza Góra; **ok. 30 km***,
6. **GOŚLIŃSKA z MUROWANEJ GOŚLINY start: godz. 9.30, Nowy Rynek na Osiedlu Zielone Wzgórze** – **ok. 25 km***,
7. **FAMILIJNA (polecana dla rodzin z dziećmi) z OWIŃSK start: godz. 10.00, na parkingu przy kąpielisku Akwen Tropicana ul. Plażowa** – **ok. 12 km*** (możliwość dojazdu pociągiem z Wągrowca: Wągrowiec 8.31 – Skoki 8.46 - Murowana Goślina 9.03 – Owińska 9.14 lub z Poznania: Poznań Główny 9.01 – Czerwonak 9.16 – Owińska 9.29),
8. **TAJEMNICZA** – dowolna z dojazdem na metę do godz. 12.00,

* - dystans wszystkich tras rowerowych liczony jest w jedną stronę i stanowi wartość szacunkową!

TRASY NORDIC WALKING RAJDU:

- **TRASA „GOŚCINNA” NORDIC WALKING SPORTOWA** – ok. 18 km. (start: godz. 9:00, Parking pod Dziewiczą Górą) - **prosimy zabrać własne kijki**,
- **TRASA „GOŚCINNA” NORDIC WALKING REKREACYJNA** – ok. 12 km. (start: godz. 10:00, Parking pod Dziewiczą Górą) - **prosimy zabrać własne kijki**,

META RAJDU: parking leśny „Dziewicza Góra” z ośrodkiem edukacyjno-turystycznym; meta czynna w godz. 12.00-14.00.

PRZEWODNICTWO: grupy na wszystkich trasach głównych i łącznikowych będą prowadzone przez przewodników. Przewodnicy sprawują opiekę organizacyjną nad grupą aż do momentu powrotu do punktu startowego po zamknięciu mety.

ZGŁOSZENIA UDZIAŁU:

Zgłoszenia udziału będą przyjmowane do dnia 11 września 2013 r. (włącznie) do godz. 18.00 lub do wyczerpania miejsc:

TELEFONICZNIE: pod numerem 662 787 144 w godz. 12.00 – 18.00,

MAILOWO: rajd@onet.eu

OSOBY, KTÓRE ZGŁOSZĄ SWÓJ UDZIAŁ W RAJDZIE OTRZYMAJĄ:

- pamiątkę z uczestnictwa w Rajdzie – rajdowy znaczek okolicznościowy,
- ciepły posiłek na mecie,
- możliwość uczestnictwa w konkursach z nagrodami o wartości 2000 zł,
- bezpłatne wejście na wieżę widokową na Dziewiczej Górze,

UWAGA: W PRZYPADKU BRAKU ZGŁOSZENIA, ZGŁOSZENIA PO TERMINIE LUB PO WYCZERPANIU MIEJSC ORGANIZATORZY NIE GWARANTUJĄ SWIADCZEŃ !!!

UBEZPIECZENIE: we własnym zakresie; uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za ew. szkody wyrządzone na trasie i mecie.

UWAGI KOŃCOWE:

- Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany przebiegu poszczególnych tras.
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w Rajdzie wyłącznie pod opieką osoby dorosłej!
- Rajd odbywa się wyłącznie po wyznaczonych w terenie szlakach turystycznych.
- DBAJ O ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE, W KTÓRYM PRZEBYWASZ!
- Zachowaj ostrożność na trasie: TWOJA LEKKOMYŚLNOŚĆ ZAGRAŻA TOBIE I INNYM, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY WOBEC NIEWŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA!
- Promuj ostrożną jazdę – ZAŁÓŻ KASK OCHRONNY! Alkohol wrogiem turystów, unikaj go podczas wędrówki!
- INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA RAJDU.