

IV Cysterski Rajd pieszo - rowerowy

11 września 2010 r.

ORGANIZATORZY RAJDU:

- Związek Międzygminny „Puszcza Zielonka”,
- Oddział PTTK Poznań Nowe Miasto,
- Koło PTTK „Łaziki”
- Koło PTTK „VIATOR” w Czerwonaku,
- AKWEN Czerwonak,
- Powiat Poznański,

WSPÓŁPRACA ORGANIZACYJNA:

- CRKF „AKWEN”
- Nadleśnictwo Łopuchówko,
- Nadleśnictwo Durowo,
- Leśny Zakład Doświadczalny w Murowanej Goślinie,
- Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Wielkopolskiego.

KOMANDOR RAJDU: Eugeniusz Jacek,

KIEROWNICTWO RAJDU:

- Kierownicy tras: Monika Urbanowicz, Piotr Hildebrandt, Łukasz Ogórkiewicz, Maciej Józefczak, Piotr Wojciechowski, Paweł Staszak, Kazimierz Mąkowski, Krzysztof Wolff,
- Skarbnik: Arkadiusz Bednarek,
- Konkursy/organizacja mety: Patrycja Owczarzak.

TRASA PIESZA - NORDIC WALKING (prosimy o zabranie ze sobą kijków ☺):

„Zakonna” (trasa przez Dziewiczą Górę), start w Kicinie (pętla autobusowa) o godz. 11,

TRASY ROWEROWE RAJDU:

1. „Opacka”, Poznań (godz. 9.00 Malta / węzeł szlaków rowerowych na skrzyżowaniu ul. Abpa Baraniaka i Al. Jana Pawła II) – Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking) – Annowo (godz. 13.00, leśniczówka Annowo / leśna klasa).

Trasy łącznikowe:

- **Swarzędz** (godz. 9.00, pływalnia „Wodny Raj”) – Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking),
- **Pobiedziska** (godz. 9.00, Rynek) – Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking),
- **Skoki** (godz. 8.30, Rynek) – Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking),
- **Murowana Goślina** (godz. 10.00, Plac Powstańców Wlkp. / Ratusz) - Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking),
- **Kiszkowo** (godz. 9.00, Hala sportowa) – Kamińsko (godz. 11.00, leśny parking),

2. „Kontemplacyjna” – dowolna z dojazdem na metę do godziny 13.00.

PROMOCJA RAJDU: Gminy Związku Międzygminnego „Puszcza Zielonka”,

PRZEWODNICTWO: trasa piesza i trasy rowerowe (główne i łącznikowe) będą prowadzone przez kierowników tras. Od Kamińska na metę organizatorzy przewidują wspólny przejazd wszystkich grup. Kierownikiem wszystkich tras na tym odcinku będzie Maciej Józefczak.

HASŁO RAJDU: „W HARMONII Z NATURĄ” – prosimy, aby uczestnicy w miarę możliwości byli ubrani w kolory przyrody: głównie odcienie zieleni.

META RAJDU: leśna klasa przy Leśniczówce Annowo; meta czynna w godz. 13.00-15.00. Po zakończeniu Rajdu organizatorzy zapraszają na Piknik Cysterski „Konwencjonalia” w Owińskach.

Obie imprezy: rajd i piknik są organizowane w ramach 20-lecia funkcjonowania Szlaku Cysterskiego w Europie!

ZGŁOSZENIA UDZIAŁU:

Zgłoszenia przyjmowane będą w terminie
2 – 10 września 2010 r. w godzinach 9.00 – 15.00

telefonicznie: Patrycja Owczarzak 509 236 263

lub

mailowo: p.owczarzak@puszcza-zielonka.pl

wpłaty – na starcie Rajdu, u kierowników poszczególnych tras.

ODPŁATNOŚĆ UCZESTNIKA:

5 zł od osoby. W ramach opłaty każdy uczestnik otrzymuje:

- znaczek rajdowy,
- ciepły posiłek na mecie,
- możliwość uczestnictwa w konkursie wiedzy z cennymi nagrodami.

UWAGA: w przypadku zgłoszeń po terminie organizatorzy nie gwarantują pełnych świadczeń

UBEZPIECZENIE: we własnym zakresie, uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za ew. szkody wyrządzone na trasie i mecie.

UWAGI KOŃCOWE:

- Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Alkohol wrogiem turystów, unikaj go podczas wędrowki!
- Zachowaj ostrożność na trasie: TWOJA LEKKOMYŚLNOŚĆ ZAGRAŻA TOBIE I INNYM, NIE BĄDŹ OBOJĘTNY WOBEC NIEWŁAŚCIWEGO ZACHOWANIA!
- Promuj ostrożną jazdę – ZAŁÓŻ KASK OCHRONNY!
- Rajd odbywa się wyłącznie po wyznaczonych w terenie szlakach turystycznych,
- Osoby niepełnoletnie biorą udział w Rajdzie WYŁĄCZNIE z opiekunem!
- DBAJ O ŚRODOWISKO PRZYRODNICZE, W KTÓRYM PRZEBYWASZ!
- INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA RAJDU.

Witamy ponownie na Cysterskim Szlaku Rowerowym!

Szlak unika szos i ruchliwych traktów, proponując w dużej mierze leśne i polne ścieżki. Atmosfera Szlaku udziela się zwłaszcza w pobliżu miejsc związanych bezpośrednio z zakonem cysterskim: w Owińskach, Łeknie, Tarnowie Pałuckim i Wągrowcu. Trasa szlaku ma kształt pętli: rozpoczyna się w Poznaniu, w Poznańskim Węźle Rowerowym na skrzyżowaniu Al. Jana Pawła II i ul. Arcybiskupa Stanisława Baraniaka. To ważna informacja, gdyż jest to jedyny szlak rowerowy, którym można dotrzeć na teren Puszczy Zielonka z samej stolicy Wielkopolski.

Trasa szlaku liczy 143 km i po zatoczeniu pętli w powiecie wągrowieckim powraca do Dąbrówki Kościelnej gdzie ma swój finał na Parkingu św. Jakuba. Oznakowanie szlaku odbiega od tradycyjnego, kojarzonego przez cyklistów wyłącznie z formą graficzną roweru – znakiem rozpoznawczym jest oficjalne logo Szlaku Cysterskiego w Polsce – artystyczny kształt czarnego krzyża na białym tle.

Impreza, która popularyzuje co roku trasę i ideę szlaku, odbywa się we wrześniu pod nazwą „Cysterski Rajd Rowerowy” i łączy się z Piknikiem Cysterskim „Konwencjonalia” w Owińskach.



RAJD DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW:



Czerwonak • Kiszkowo • Murowana Goślina • Pobiedziska • Skoki • Swarzędz

IV Cysterski Rajd pieszo-rowerowy

11 września 2010 r.

REGULAMIN RAJDU

ORGANIZATORZY:



Związek Międzygminny
„Puszcza Zielonka”



Koło PTTK „Łaziki” Swarzędz



WSPÓŁPRACA ORGANIZACYJNA:

